



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Нижнеаремзянская
СОШ» _____ Нугманов Р.Р.
«31» мая 2025 г.

**Режим дня
Разновозрастной группы в холодное время года**

Вид деятельности	10 ч
Приём детей (общение с родителями, игры малой подвижности, настольно-печатные развивающие игры, хозяйственно-бытовой труд)	с 7.00
Утренняя разминка (гимнастика)	с 8.00
Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	с 8.20
Игровая, познавательная, продуктивная, творческая деятельность детей	с 8.55
Второй завтрак	с 10.00
Прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом)	с 10.15
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания)	с 11.40
Обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи)	с 12.00
Подготовка ко сну, сон (дневной отдых) (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей)	с 12.35
Пробуждение (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	с 15.00
Полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)	с 15.30
Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность с детей	с 15.45
Прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, продуктивная деятельность с природным материалом)	с 16.20



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «Нижнеаремзянская
СОШ» _____ Нугманов Р.Р.

«31» мая 2025 г.

**Режим дня
Разновозрастной группы в теплое время года**

Вид деятельности	10 ч
Приём детей (общение с родителями, игры малой подвижности, настольно-печатные развивающие игры, хозяйственно-бытовой труд)	с 7.00
Утренняя разминка (гимнастика)	с 8.00
Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	с 8.20
Прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом)	с 8.55
Игровая, познавательная, продуктивная, творческая деятельность детей	с 9.10-11.40
Второй завтрак	с 10.00
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания)	с 11.40
Обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи)	с 12.00
Подготовка ко сну, сон (дневной отдых) (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей)	с 12.35
Пробуждение (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	с 15.10
Полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)	с 15.30
Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность с детей)	с 15.45
Прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, продуктивная деятельность с природным материалом)	с 16.20

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924911

Владелец Нугманов Ринат Риятович

Действителен с 23.04.2025 по 23.04.2026