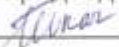


СОГЛАСОВАНО
председатель Управляющего совета
 Л.Н.Ткач

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
Р.Р. Нугманов
«  » 2022 г.



Режим занятий учеников

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учеников МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (введены в действие с 01.01.2021 г), уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для учеников очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным графиком. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-11 -х классах;
- 3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением

ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 мин;
- Ноябрь, декабрь -4 урока по 35 мин;
- январь – май.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в первую смену – 8 ч 30 мин(МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ», филиал МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ» -«Башковская НОШ», филиале МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ» -«Малозоркальцевская СОШ»); в 9 ч 00 мин (филиал МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ» -«Надцынская СОШ»)

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 мин, после четвертого и пятого уроков – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ», филиала МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ» -«Башковская НОШ», филиала МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ» -«Малозоркальцевская СОШ»

Урок	Сентябрь – октябрь	Ноябрь -декабрь	Январь – март
1	8.30 – 9.05	8.30 – 9.05	8.30 – 9.10
2	9.20 – 9.55	9.20 – 9.55	9.20 – 10.00
	Динамическая пауза с 10.00 до 11.00	Динамическая пауза с 10.00 до 11.00	Динамическая пауза 10.00- 11.00
3	11.00 – 11.35	11.00 – 11.35	11.00 – 11.40
4		11.45 -12.20	12.00 – 12.40
5			12.50-13.30

Расписание звонков 2 -11 классы МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ»

1 урок 8.30 – 9.10
 2 урок 9.20 -10.00
 3 урок 10.20 -11.00
 4 урок 11.10 – 11.50
 5 урок 12.00 – 12.40
 6 урок 13.00 -13.45
 7 урок 13.55 – 14.35

Расписание звонков 2 -11 классов филиала МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ» - «Малозоркальцевская СОШ»

1 урок 8.30 -9.10
 2 урок 9.20 – 10.00
 3 урок 10.10 – 10.50
 4 урок 11.00 -11.40
 5 урок 12.00 – 12.40
 6 урок 13.00 – 13.40
 7 урок 13.50 – 14.30

Расписание звонков для 1-го класса филиала МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ» - «Надцынская СОШ»

Урок	Сентябрь – октябрь	Ноябрь -декабрь	Январь – март
1	9.00 -9.35	9.00 -9.35	9.00 -9.40
2	9.50-10.35	9.50-10.35	9.50-10.30
	Динамическая пауза с 10.40 до 11.30	Динамическая пауза с 10.40 до 11.30	Динамическая пауза с 10.40 до 11.30
3	3 урок 11.30-12.05	3 урок 11.30-12.05	11.30-12.10
4			12.25 – 13.05
5			13.15 – 13.55

Расписание занятий со 2- 11 классы филиала МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ» - «Надцынская СОШ»

1 урок 9.00 -9.40
2 урок 9.50 – 10.30
3 урок 10.40 -11.20
4 урок 11.30 – 12.10
5 урок 12.30 – 13.10
6 урок 13.30 – 14.10
7 урок 14.20 – 15.00

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821–10.

Расписание уроков МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ», филиала МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ» -«Башковская НОШ», филиала МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ» -«Малозоркальцевская СОШ»

№ урока	1 -2 классы	3-4 классы
1	8.30 -8.50	8.30-8.55
2	9.10 – 9.30	9.15-9.40
	Перерыв на обед	Перерыв на обед
3	10.10 – 10.30	10.20 – 10.45
4	10.50 -11.20	11.05 – 11.30
5	11.40 – 12.00	11.50-12.15

Расписание уроков МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ», филиала МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ» -«Малозоркальцевская СОШ»

№ урока	5 -11 классы
1	8.30 -9.00
2	9.20 -9.50
3	10.10 -10.40
	Перерыв на обед
4	11.20 – 11.50

5	12.10 -12.40
6	13.00-13.30
7	13.50 -14.20

Расписание уроков филиала МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ» -«Надцынская СОШ»

№ урока	1 -2 классы	3-4 классы
1	9.00 -9.20	9.00 -9.25
2	9.40 -10.00	9.45 -10.10
	Перерыв на обед	Перерыв на обед
3	10.40 -11.00	10.50 -11.15
4	11.20 – 11.40	11.35 -12.00
5	12.00 -12.20	12.20 -12.45

Расписание уроков филиала МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ» -«Надцынская СОШ»

№ урока	5 -11 классы
1	9.00 – 9.30
2	9.50 – 10.20
3	10.40 -11.10
	Перерыв на обед
4	11.50-12.20
5	12.40 -13.10
6	13.30 – 14.00
7	14.20-14.50

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

1 класс по итогам учебного года (безотметочное обучение)

2-9 классы по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание)

10.11 классы по полугодиям (балльное оценивание)

5.2.Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.3. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9,11 классах проводится в соответствии с нормативно –правовыми документами Министерства образования РФ.

6.Режим внеурочной деятельности

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

6.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6.5. формат проведения внеурочных занятий определяет программа курса, которая может предусматривать дистант.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924911

Владелец Нугманов Ринат Риятович

Действителен с 23.04.2025 по 23.04.2026